

FARVEOVERSIGT

○ HVID

- + Sart, uskyldig, ærlig, blid, ro, renhed, fred, dæmper forvirring
- Sårbarhed, tomhedsfølelse, upersonlig, utilstrækkelighedsfølelse, stivnet energi, dæmper kreativitet

● GUL

- + Optimisme, antidepressiv, fremmer analyseevnen og hukommelsen, rationel og logisk tankegang, aktivitet, kreativitet, leg, glæde, livskraft, idérig, intellektuel
- Bedrag, misundelse, forrædderi, fejhed, falskhed, nærighed, ubeslutsomhed, jalousi, surhed

● ORANGE

- + Venlig, imødekommende, selskabelig, selvbevidst, livsglad, spontan, livlig, munter, opmuntrende, styrke, livskraft
- Selvtilstrækkelig, dominerende, egoistisk, opfarende

● RØD

- + Fremmer udadvendt adfærd, forandring, livskraft, handlekraft, viljestærk, impulsiv, temperamentsfuld, varme
- Kan virke stressende og fremkalde aggression, øger diskussionslysten, øger appetitten, signalerer fare og had, utålmodig, begærlig, hidsig, magtsky, opfarende, dominerende, aggressiv, vrede

● ROSA

- + Dæmper uro, aggression, stress og angst, fremmer romantik, universel kærlighed, femininitet, mildhed, blidhed, næstekærlighed
- Sårbar, oversensitiv, sart

● LILLA/VIOLET

- + Fremmer fordybende og spirituelle tanker, intuition, højtidelighed, åndelig, visdom, mystik, åndefuld, fantasi, filosofisk, tolerance, spiritualitet, værdighed
- Kan give uro i sindet, depression, nervøsitet, angst, utilregnelig, urealistisk, nervøs, ustabil, forvirret, følelsesmæssige spændinger

● MØRKEBLÅ

- + Beroligende, afslappende, søvndyssende, forsigtig, eftertænksom, selvkontrol, stabil, kvalitet
- Tristhed, melankoli, dæmper aktivitet, konfliktsky, sørgmodig, stilstand

● KLAR BLÅ

- + Indre ro og fordybelse, koncentration, beroligende, hæmmer appetitten
- Kølig, nøgtern tankegang

● TURKIS

- + Frisk, vækst, kvik, klart tænkende, ro, intuition
- Kølig, reserveret, distancerende

● GRØN

- + Harmoni, opbyggende, afbalancerende, beroligende, afslappende, ungdom, håb, optimisme, fornyelse, vækst, trivsel, balance, selvsikker
- Umoden, uerfaren

● BRUN

- + Stabiliserende, psykisk styrke, tryghed, ansvarlighed, jordforbindelse, pålidelig, udholdende
- Ineffektiv, stilstand, tryghedsnarkoman, fastlåst, stædig, selvudslættende, træge

● GRÅ

- + Upartisk, neutral, demokratisk, elegant
- Tristhed, tungsind, energitappende, nedbrydning, neddæmpet, kedelig, tilbageholdende

● SORT

- + Beskyttelse, genfødsel, maskulinitet, viljestyrke
- Depressiv, angst, død, sorg, ondskab, forbud, uheld, hemmelig, skjuler sig, oprør, kaos, livslede, afmagt, frustration, utilfreds, modløs, melankolsk, pessimisme